



AQUA-FIT IM HALLENBAD FRAUENFELD

Aqua Power für alle: Aqua-Fit stärkt Ihre Muskeln und schont die Gelenke. Genießen Sie ein effektives und erfrischendes Workout!

KURSSTART

Montag 11:30, 12:25
14:00, 15:00

Donnerstag 11:30, 12:20, 13:10, 18:00, 19:00
14:00, 15:00

Freitag 11:30, 12:30

Samstag 09:25, 10:10

KURSLEITER:IN

Christine Altorfer
Brigitte Hubmann

Christine Altorfer
Brigitte Hubmann

Christine Altorfer

Christine Altorfer

Entdecke die Vorteile von Aqua-Fit: Ganzheitliches Training für Kraft, Ausdauer und Flexibilität im Wasser!

 Ein Kurs dauert ca. 45 Minuten



Christine Altorfer



076 520 46 40



delphin45@bluewin.ch



www.aquafit-altorfer.ch

Brigitte Hubmann



079 748 92 09



brigitte@bewegung-macht-gesund.ch



www.bewegung-macht-gesund.ch